

Häusliche Pflege zukunftsfest gestalten

Die Lebenssituation älterer Menschen mit Pflegebedarf ist von vielfältigen Einschränkungen, aber auch von individuellen Bedürfnissen geprägt.

Die neue Vortragsreihe von Teheim Solingen in Kooperation mit dem Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz widmet sich den wenig sichtbaren oder häufig tabuisierten Aspekten dieser Lebensphase und ermöglicht einen differenzierten Blick auf das Leben mit Pflegebedarf.

Vier Themen werden durch kurze Impulsreferate von Expert*innen eingeführt, gefolgt von einer moderierten Talkrunde. Das Publikum wird aktiv in die Diskussion eingebunden.

Die
Teilnahme ist
kostenfrei!



Teheim Solingen

Hauspflegeverein. Goudahof. Friedrichshof.

Anmeldung

Bitte geben Sie bei der Anmeldung die **Vortragsnummer** an.

T. 0212 206450
info@teheim-solingen.de

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Wir empfehlen eine frühzeitige Anmeldung.

Veranstaltungsort:

Café Friedrichshof
(Eingang Friedrichstraße 3)

Friedrichstraße 1-3
42655 Solingen

www.teheim-solingen.de



Regionalbüros
Alter, Pflege und Demenz

Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW

REGIONALBÜRO BERGISCHES LAND



Teheim Solingen

Hauspflegeverein. Goudahof. Friedrichshof.



**Häusliche Pflege
zukunftsfest gestalten**
Veranstaltungsreihe 2026

www.teheim-solingen.de

Programm 2026

01 | In Gemeinschaft aktiv älter werden

Mittwoch, 04.03.2026, 18:00 – 19:30 Uhr

Inhalt:

- Individualität und Wahlfreiheit – wie viel Selbstbestimmung bleibt bei Pflegebedürftigkeit?
- Verlust vertrauter Strukturen und Herausforderungen im Umgang mit sozialen Medien
- Mehr Individualität gleich weniger Gemeinschaft
- Risikofaktoren im Alter, z. B. Armut und eingeschränkte Mobilität
- Einsamkeit als gesundheitlicher Risikofaktor



Programm 2026

02 | Berührt bleiben – Sexualität im Alter

Mittwoch, 10.06.2026, 18:00 – 19:30 Uhr

Inhalt:

- Das Menschenrecht auf eine selbstbestimmte Sexualität – auch im Alter
- Bedürfnis nach körperlicher Zuwendung, Nähe und Intimität
- Formen von Berührung und partnerschaftlicher Sexualität
- Sexualbegleitung oder Sexualassistenz – was ist der Unterschied?

03 | Demenz vorbeugen – Möglichkeiten und Grenzen

Mittwoch, 02.09.2026, 18:00 – 19:30 Uhr

Inhalt:

- Was aktuelle Studien zeigen (u. a. FINGER-Studie)
- Welche Lebensstilfaktoren unser Gehirn stärken
- Resilienz und Salutogenese – was unsere seelische und geistige Gesundheit schützt
- Konkrete Präventionsstrategien für den Alltag – auch bei bestehenden Vorerkrankungen



Hinweis: Anerkennung von 2 Unterrichtseinheiten (UE) für die jährliche Pflichtfortbildung nach § 53b SGB XI (gemäß GKV-Richtlinien)



04 | Gut begleitet in der Angehörigenpflege

Mittwoch, 02.12.2026, 18:00 – 19:30 Uhr

Inhalt:

- Pflegesituation verbessern durch abgestimmte Beratungs- und Schulungsangebote
- Fachliche Begleitung und Unterstützung von Präventions- und Rehabilitationsmaßnahmen
- „Kümmerer vor Ort“ als konkrete Hilfe im Pflegealltag
- Beistand und Orientierung in Pflegekrisen



Die Teilnehmerzahl ist begrenzt - wir empfehlen eine frühzeitige Anmeldung.